

Утверждаю

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
С. В. Духов
(Ф.И.О./Подпись)

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
С. В. Духов
(Ф.И.О./Подпись)

Д.В.

Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 14 » сентября

на « 14 » сентября

2022г.

2022г.

Завтрак

| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-----------|--|-------|-------------------------------|
| 188/223 | 150/30 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 62,61 | 325,20 |
| 388 | 1/120 | Яблоко сезонное калиброванное | 9,60 | 56,40 |
| 382 | 1/200/15 | Какао с молоком | 10,00 | 97,50 |
| х/к | 1/30 | Хлеб пшеничный | 1,47 | 71,00 |
| | 535гр | Итого: | 83,68 | 550,10 |
| Обед | | | | |
| 108 | 1/250 | Суп картофельный с клецками | 6,14 | 193,30 |
| 279 | 1/90/50 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 35,86 | 178,20 |
| 302 | 1/150 | Гречка отварная рассыпчатая | 12,28 | 206,00 |
| 358 | 1/200 | Кисель из сока фруктового | 6,09 | 98,50 |
| х/к | 1/30 | Хлеб пшеничный | 1,47 | 47,40 |
| х/к | 1/30 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1,47 | 61,20 |
| | 840гр | Итого: | 63,31 | 784,60 |

Завтрак

| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-----------|--|-------|-------------------------------|
| 188/223 | 150/30 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 62,61 | 325,20 |
| 388 | 1/120 | Яблоко сезонное калиброванное | 9,60 | 56,40 |
| 382 | 1/200/15 | Какао с молоком | 10,00 | 97,50 |
| х/к | 1/30 | Хлеб пшеничный | 1,47 | 71,00 |
| | 535гр | Итого: | 83,68 | 550,10 |
| Обед | | | | |
| 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 108 | 1/250 | Суп картофельный с клецками | 6,14 | 193,30 |
| 279 | 1/90/50 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 35,86 | 178,20 |
| 302 | 1/150 | Гречка отварная рассыпчатая | 12,28 | 206,00 |
| 358 | 1/200 | Кисель из сока фруктового | 6,09 | 98,50 |
| х/к | 1/30 | Хлеб пшеничный | 1,47 | 47,40 |
| х/к | 1/30 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1,47 | 61,20 |
| | 840гр | Итого: | 63,31 | 784,60 |

Мед.работник _____

Мед.работник _____

(Ф.И.О./Подпись)

(Ф.И.О./Подпись)

Отв. за питание _____

Отв. за питание _____

(Ф.И.О./Подпись)

(Ф.И.О./Подпись)

Зав.производством _____

Зав.производством _____

(Ф.И.О./Подпись)

(Ф.И.О./Подпись)