

Утверждаю:  Д.В. Глухов



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3

(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 15 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
204	150/40	Макароны с сыром	28,01	265,00
71	1/60	Огурец свежий	3,13	98,60
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,57	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	600	Итого:	62,18	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	10,23	193,20
71	1/60	Огурец свежий	3,13	8,10
291	90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	770гр	Итого:	68,85	652,70

Зав. производством 

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

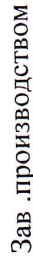
Д.В. Глухов



Меню льготное питание 5-11 класс

на « 15 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
204	150/40	Макароны с сыром	28,01	265,00
	1/60	Икра кабачковая	5,72	98,60
388	1/120	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200	Чай с сахаром	1,57	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	600	Итого:	62,18	569,70
Обед				
84	1/250	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной	10,23	193,20
71	1/60	Огурец свежий	3,13	8,10
291	90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
358	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	770гр	Итого:	68,85	652,70

Зав. производством 

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)