

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.



Утверждаю

ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

(ФИО/Подпись)



Меню горячего питания 1-4 класс

на « 28 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
188/223	150/30	Запеканка творожная со сгущенным молоком	62,61	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
382	1/200/15	Какао с молоком	10,00	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535гр	Итого:	83,68	550,10
Обед				
108	1/250	Суп картофельный с клецками	6,14	193,30
279	1/90/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	35,86	178,20
302	1/150	Гречка отварная рассыпчатая	12,28	206,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	840гр	Итого:	63,31	784,60

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Зав.производством

(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 28 » сентября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
188/223	150/30	Запеканка творожная со сгущенным молоком	62,61	325,20
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
382	1/200/15	Какао с молоком	10,00	97,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535гр	Итого:	83,68	550,10
Обед				
0	0		0	0
108	1/250	Суп картофельный с клецками	6,14	193,30
279	1/90/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	35,86	178,20
302	1/150	Гречка отварная рассыпчатая	12,28	206,00
358	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	98,50
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	840гр	Итого:	63,31	784,60

Мед.работник

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Зав.производством

(ФИО/Подпись)