

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лужина
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 30 » сентября 2022г.

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
	560	Итого:	547,40
Обед			
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	117,00
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	187,30
143	1/150	Рагу из овощей	214,30
349	1/200	Компот из сухофруктов	73,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	780 гр	Итого:	694,00

Зав. производством
С.В. Лужина
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание
(ФИО/Подпись)

Мед.работник
(ФИО/Подпись)

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лужина
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на « 30 » сентября 2022г.

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,35
210	1/150	Омлет натуральный с маслом сливочным	29,81
388	1/120	Яблоко сезонное калиброванное	9,36
377	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
	560	Итого:	49,26
Обед			
112	1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,72
295	1/90	Котлета рубленая из птицы	26,00
143	1/150	Рагу из овощей	11,79
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
	780 гр	Итого:	50,99

Зав. производством
С.В. Лужина
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание
(ФИО/Подпись)

Мед.работник
(ФИО/Подпись)