



Утверждаю: Д.В. Луков

Меню льготного питания 5-11 класс

на « 03 » октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	12,07	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
388	1/120	Яблоко сезонное	9,36	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	485 гр	Итого:	38,61	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со см	9,73	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	35,43	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	835 гр	Итого:	64,92	818,47

Зав. производством _____ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____ (ФИО/Подпись)



Утверждаю: Д.В. Луков

Меню бюджетного питания 1-4 класс

на « 03 » октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5/10	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом сливочным	12,07	271,20
14	1/10	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	5,90	66,00
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	485 гр	Итого:	38,61	576,30
Обед				
84	1/250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9,73	193,20
268	1/90/50	Биточки из говядины	35,43	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	77,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	835 гр	Итого:	64,92	818,47

Зав. производством _____ (ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____ (ФИО/Подпись)