



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Туганова
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на «05» октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	580	Итого:	57,11	680,70

Обед

96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	10,41	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	26,00	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,42	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	775 гр	Итого:	49,31	850,70

Зав. производством _____
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 5
С.В. Туганова
(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на «05» октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
222	1/150/30	Каша молочная из крупы овсяной	12,17	385,20
14	1/10	Масло сливочное	5,90	56,40
15	1/15	Сыр Российский	8,00	54,50
379	1/200/15	Чай с сахаром	1,57	76,00
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
	580	Итого:	57,11	680,70

Обед

96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	10,41	154,00
295	1/90	Котлеты рубленые из птицы	26,00	187,30
203	1/150	Макароны отварные с маслом	5,42	268,00
349	1/200	Компот из сухофруктов	4,54	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	775 гр	Итого:	49,31	850,70

Зав. производством _____
(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)

Мед.работник _____
(ФИО/Подпись)