



Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Глухов Д.В.
 06 октября 2022г.

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Глухов Д.В.
 06 октября 2022г.

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Глухов Д.В.
 06 октября 2022г.

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Глухов Д.В.
 06 октября 2022г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Меню льготного питания 5-11 класс

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	32,29
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28
379	200	Кофейный напиток	10,45
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
	590 гр	Итого:	56,49
Обед			
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,00
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29
321	1/150	Капуста тушеная	12,88
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
	800 гр	Итого:	64,20
		Энергетическая ценность, ккал	586,27

Завтрак			
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
1011	1/100/50	Тефтели рубленые из грудки ЦБ	32,29
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28
379	200	Кофейный напиток	10,45
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
	590 гр	Итого:	56,49
Обед			
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,00
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29
321	1/150	Капуста тушеная	21,39
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47
	800 гр	Итого:	64,20
		Энергетическая ценность, ккал	586,27

Зав. производством _____
 (ФИО/Подпись)
 Отв. за питание _____
 (ФИО/Подпись)
 Мед. работник _____
 (ФИО/Подпись)

Зав. производством _____
 (ФИО/Подпись)
 Отв. за питание _____
 (ФИО/Подпись)
 Мед. работник _____
 (ФИО/Подпись)