



Утверждаю



на

2022г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Икра кабачковая	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	535 гр	Итого:	463,80
Обед			
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	800 гр	Итого:	663,90

Зав. производством _____

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)



Д.В. Глухов

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № _____

(ФИО/Подпись)



на

2022г.

Меню льготного питания 5-11 класс

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Икра кабачковая	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	71,00
	535 гр	Итого:	463,80
Обед			
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	800 гр	Итого:	663,90

Зав. производством _____

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание _____

(ФИО/Подпись)

Мед. работник _____

(ФИО/Подпись)