



И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Павлова О.В.
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на 18 октября 2022г.



И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Павлова О.В.
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на «18» октября 2022г.

Завтрак

№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,35	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	29,48	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485 гр	Итого:	48,93	566,20

Обед

102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,59	125,30
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	37,67	102,60
312	1/150	Пюре картофельное	14,01	255,00
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	790 гр	Итого:	67,51	694,50

Зав. производством

Сорова ЮС Сорова

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)

Завтрак

№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	1/60	Икра свекольная	5,35	78,20
210	1/150	Омлет натуральный с маслом	29,48	298,60
388	1/120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	485 гр	Итого:	48,93	566,20

Обед

102	1/250	Суп картофельный с горохом	6,59	125,30
235	1/90	Котлета рыбная (Минтай)	37,67	102,60
312	1/150	Пюре картофельное	14,01	255,00
376	1/200	Напиток из шиповника	6,30	103,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	47,40
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	61,20
	790 гр	Итого:	67,51	694,50

Зав. производством

Сорова ЮС Сорова

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

(ФИО/Подпись)