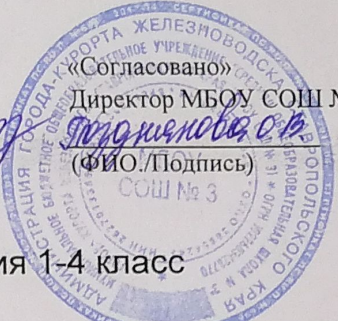




Утверждаю
И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Тараканова О.В.
(ФИО/Подпись)
СОШ № 3

Меню горячего питания 1-4 класс

на « 20 » октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
1011	1/100/50	Тефтели рубленные из грудки ЦБ	32,29	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	56,49	586,27
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,00	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29	178,20
321	1/150	Капуста тушеная	12,88	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	64,20	589,90

Зав. производством Сочева ЮС Срещу
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Утверждаю
И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Тараканова О.В.
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питания 5-11 класс

на « 20 » октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
1011	1/100/50	Тефтели рубленные из грудки ЦБ	32,29	233,27
302	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	206,00
379	200	Кофейный напиток	10,45	76,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	590 гр	Итого:	56,49	586,27
Обед				
112	1/250/5	Суп с макаронными изделиями	6,00	102,30
270	1/90	Котлета Московская (говядина)	36,29	178,20
321	1/150	Капуста тушеная	21,39	120,20
377	1/200	Кисель из сока фруктового	6,09	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	64,20	589,90

Зав. производством Сочева ЮС Срещу
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)