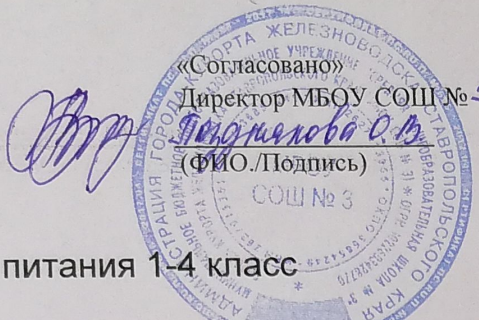




Утверждено
ИИП Галахов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Подпись: Поддимова О.В.
(ФИО/Подпись)
СОШ № 3

Меню горячего питания 1-4 класс

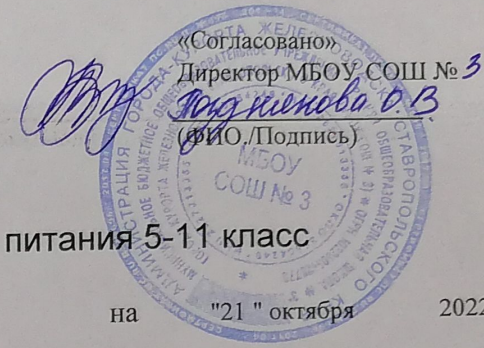
на « 21 » октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Икра кабачковая	6,04	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	28,01	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	66,55	463,80
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	9,59	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	64,53	663,90

Зав. производством Сычева Ю.С. Грешин
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)



Утверждено
ИИП Пухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
Подпись: Поддимова О.В.
(ФИО/Подпись)
СОШ № 3

Меню льготное питания 5-11 класс

на "21" октября 2022г.

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
70	1/60	Икра кабачковая	6,04	8,10
292	1/150/40	Макароны с сыром	28,01	266,30
388	1/200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	1/200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,03	62,00
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	71,00
	535 гр	Итого:	66,55	463,80
Обед				
99	1/250/5	Суп с овощами со сметаной	9,59	228,30
291	1/90/150	Плов из птицы	46,26	246,40
377	1/200	Компот из яблок свежих	5,74	87,20
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	1,47	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,47	49,80
	800 гр	Итого:	64,53	663,90

Зав. производством Сычева Ю.С. Грешин
(ФИО/Подпись)
Отв. за питание _____
(ФИО/Подпись)
Мед. работник _____
(ФИО/Подпись)