

Утверждено
 «Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лузнецова

Утверждено
 «Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лузнецова

ИП Глухов Д.В.
 «09» января 2023г.

ИП Глухов Д.В.
 «09» января 2023г.

Меню льготное питание 5-11 класс

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	312,30
14	15	Масло сливочное	66,00
15	10	Сыр Российский	54,50
376	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
х/к	30	Хлеб пшеничный	52,20
	580	Итого:	603,40
Обед			
101	1/250	Суп картофельный с крупой рисовой	85,75
268	100	Биточки из говядины	233,27
203	180	Макароны отварные с маслом	268,00
102	1/200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	780г	Итого:	821,82

Мед.работник _____
 Отв. за питание *Морозова Г.О.* (ФИО/Подпись)
 Зав.производством *Суряева Н.С.* (ФИО/подпись)

Утверждено
 «Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лузнецова

Утверждено
 «Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Лузнецова

ИП Глухов Д.В.
 «09» января 2023г.

ИП Глухов Д.В.
 «09» января 2023г.

Меню горячее питание 1-4 класс

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал
181	200/5	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	312,30
15	15	Сыр Российский	54,50
376	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	62,00
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	56,40
х/к	30	Хлеб пшеничный	52,20
	570	Итого:	537,40
Обед			
101	250	Суп картофельный с крупой рисовой	85,75
268	90	Биточки из говядины	233,27
203	150	Макароны отварные с маслом	268,00
102	200	Компот из сухофруктов	132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	49,80
	740	Итого:	821,82

Мед.работник _____
 Отв. за питание *Морозова Г.О.* (ФИО/Подпись)
 Зав.производством *Суряева Н.С.* (ФИО/подпись)