

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ №

С.В. Пудулицкая
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на «18» января 2023г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, Цена
№ 181	200/5	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	16,02 342,30
№ 15	15	Сыр Российский	11,37 54,50
№376	200/15	Чай с сахаром	1,89 76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01 52,20
№ 388	120	Яблоко сезонное калиброванное	12,48 56,40
	570	Итого:	43,76 551,40
Обед			
№ 96	1/250/5	Рассольник Ленинградский с	14,10 154,00
№1011/2	1/90	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом томатным	36,01 187,30
№203	1/150	Макарони отварные с маслом	7,30 268,00
№ 349	1/200	Компот из сухофруктов	5,69 132,80
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	2,01 52,20
х/к	1/30	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34 49,80
	775 гр	Итого:	66,45 844,10

Зав .производством

Стекло МС Смирн

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Морозова Т.Д

(ФИО/Подпись)

Мед.работник

(ФИО/Подпись)



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №

С.В. Пудулицкая
(ФИО/Подпись)

Меню льготного питания 5-11 класс

на «18» января 2023г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Энергетическая ценность, Цена
№ 181	200/5	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	12,33 342,30
№ 14	10	Масло сливочное	6,30 66,00
№ 15	15	Сыр Российский	8,75 54,50
№376	200/15	Чай с сахаром	1,45 76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55 52,20
№ 388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60 56,40
	580	Итого:	39,97 432,80
Обед			
№ 96	250/5	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой и сметаной	10,84 154,00
№1011/2	100/50	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом томатным	32,74 187,30
№203	180	Макарони отварные с маслом	7,12 268,00
№ 349	200	Компот из сухофруктов	4,38 132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55 52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03 49,80
	835	Итого:	57,65 844,10

Зав .производством

Стекло МС Смирн

(ФИО/Подпись)

Отв. за питание

Морозова Т.Д

(ФИО/Подпись)

Мед.работник

(ФИО/Подпись)