

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 14
ИП Глухов Д.В.

Меню горячего питания 1-4 класс

на 20 января 2023г.

| Завтрак | | | | |
|------------|-----------|-------------------------------|--------|-------------------------------|
| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал |
| № 204 | 150/40 | Макаронны с сырбм | 39,60 | 265,00 |
| № 388 | 120 | Яблоко сезонное калиброванное | 12,48 | 56,40 |
| №377 | 200/15/7 | Чай с сахаром и лимоном | 3,78 | 62,00 |
| х/к | 30 | Хлеб пшеничный | 2,01 | 52,20 |
| | 540 | Итого: | 57,87 | 435,60 |
| Обед | | | | |
| 99 | 250/5 | Суп с овощами со сметаной | 228,30 | 228,30 |
| 291 | 90/150 | Плов из птицы | 246,35 | 246,35 |
| 377 | 200 | Компот из яблок свежих | 87,20 | 87,20 |
| х/к | 30 | Хлеб пшеничный | 52,20 | 52,20 |
| х/к | 20 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 49,80 | 49,80 |
| | 745 | Итого: | 663,85 | 663,85 |

Зав. производством Степина Юс Григорьевна

Отв. за питание Морозова Т.Д

Мед. работник _____



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 11
ИП Глухов Д.В.

Меню льготное питания 5-11 класс

на 20 января 2023г.

| Завтрак | | | | |
|------------|-----------|-------------------------------|--------|-------------------------------|
| № рецептур | Выход, гр | Наименование блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал |
| № 75 | 60 | Икра кабачковая* | 7,31 | 78,20 |
| № 204 | 180/40 | Макаронны с сыром | 31,60 | 265,00 |
| № 388 | 120 | Яблоко сезонное калиброванное | 9,60 | 56,40 |
| №377 | 200/15/7 | Чай с сахаром и лимоном | 2,91 | 62,00 |
| х/к | 30 | Хлеб пшеничный | 1,55 | 52,20 |
| | 630 | Итого: | 52,97 | 435,60 |
| Обед | | | | |
| № 71 | 60 | Огурец соленый | 5,9375 | 8,1 |
| № 99 | 250/5 | Суп с овощами со сметаной | 9,79 | 228,3 |
| № 291 | 100/180 | Плов из птицы | 52,20 | 246,4 |
| № 377 | 200 | Компот из яблок свежих | 5,54 | 87,2 |
| х/к | 30 | Хлеб пшеничный | 1,55 | 52,20 |
| х/к | 20 | Хлеб ржаной(ржано-пшеничный) | 1,03 | 49,80 |
| | 845 | Итого: | 76,04 | 663,85 |

Зав. производством Степина Юс Григорьевна

Отв. за питание Морозова Т.Д

Мед. работник _____