

Утверждено  
 «Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Д.В. Глухов Д.В.  
 «13» января 2023г.

Утверждено  
 «Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Д.В. Глухов Д.В.  
 «13» января 2023г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	60	Икра свекольная	6,97	78,20
210	150	Омлет натуральный с маслом сливочным	49,49	298,60
388	200	Банан калиброванный	36,40	56,40
376	200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,78	62,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
	640	Итого:	98,65	547,40
Обед				
112	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,07	117,00
295	90	Котлета рубленая из птицы	34,38	187,30
143	150	Рагу из овощей	15,39	214,30
349	200	Компот из сухофруктов	5,69	132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34	49,80
	740	Итого:	66,88	753,40

Зав. производством Сычева ЮС  
 Отв. за питание Мерзотова Ю.Ю  
 Мед.работник \_\_\_\_\_

Меню льготное питание 5-11 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
75	60	Икра свекольная	5,36	78,20
210	180	Омлет натуральный с маслом сливочным	41,73	298,60
388	200	Банан калиброванный	28,00	56,40
376	200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,91	62,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
	670	Итого:	79,54	547,40
Обед				
112	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	6,21	117,00
295	90	Котлета рубленая из птицы	29,36	187,30
143	150	Рагу из овощей	15,17	214,30
349	200	Компот из сухофруктов	4,38	132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03	49,80
	740	Итого:	57,69	753,40

Зав. производством Сычева ЮС  
 Отв. за питание Мерзотова Ю.Ю  
 Мед.работник \_\_\_\_\_