

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1
С.В. Тардуненко
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на «10» января 2023г.

Завтрак			
№ рецептурные	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
71	1/60	Огурец соленый	7,72
295	1/90	Котлета рубленая из птицы(грудка)	34,38
304	1/150	рис отварной	11,66
376	200/15/7	Ч.й с сахаром и лимоном	3,78
х/к	1/30	Хлеб пшеничный	2,01
	530	Итого:	59,54
Обед			
102	250	Суп картофельный с горохом	9,18
229	100/50	Рыба тушеная с овощами	41,87
312	150	Пюре картофельное	18,95
377	200	Компот из свежих яблок	7,21
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34
	800	Итого:	80,56
		Энергетическая ценность,к	8,1
			187,3
			214,3
			62,00
			52,20
			523,90

Мед.работник

Отв. за питание

Зав.производством

Морозова Л.Р. (ФИО/Подпись)
Сычева И.С. (ФИО/Подпись)

(ФИО/подпись)

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 10
С.В. Тардуненко
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на «10» января 2023г.

Завтрак			
№ рецептурные	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
№131	60	Горошек зеленый консервированный	12,01
№295/331	100	Котлета рубленая из птицы(грудка)	29,36
№304	180	Рис отварной	10,70
№376	200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,91
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55
	570	Итого:	59,53
Обед			
102	250	Суп картофельный с горохом	7,06
229	100/50	Рыба тушеная с овощами	42,74
312	150	Пюре картофельное	17,51
377	200	Компот из свежих яблок	5,54
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03
	800	Итого:	75,43
		Энергетическая ценность,	8,10
			187,30
			214,30
			62,00
			52,20
			523,90

Мед.работник

Отв. за питание

Зав.производством

Морозова Л.Р. (ФИО/Подпись)
Сычева И.С. (ФИО/Подпись)

(ФИО/подпись)