

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 (Ф.И.О./Подпись)

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 (Ф.И.О./Подпись)

на «16» января 2023г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным*	15,94	271,20
15	15	Сыр Российский	11,37	54,50
388	120	Яблоко сезонное	12,48	56,40
376	200/15	Чай с сахаром	1,89	76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
	565	Итого:	43,69	510,30
Обед				
82	250/5	Борщ с капустой и картофелем со	13,00	193,20
268	90	Биточки из говядины	39,86	233,27
302	150	Каша гречневая рассыпчатая	15,33	206,00
349	200	Компот из сухофруктов	5,69	132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34	49,80
	745	Итого:	77,23	867,27

Зав. производством Савкина ИС (Ф.И.О./Подпись)
 Отв. за питание Морозова Т.В (Ф.И.О./Подпись)

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 (Ф.И.О./Подпись)

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 (Ф.И.О./Подпись)

на «16» января 2023г.

Меню льготного питания 5-11 класс

Завтрак				
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
175	200/5	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным*	12,26	271,20
14	10	Масло сливочное	6,30	66,00
15	15	Сыр Российский	8,75	54,50
388	120	Яблоко сезонное	9,60	56,40
376	200/15	Чай с сахаром	1,45	76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
	580	Итого:	39,90	521,80
Обед				
№ 82	250/5	Борщ с капустой и картофелем со см	10,00	193,20
№268	100	Биточки из говядины	40,50	233,27
№302.	180	Каша гречневая рассыпчатая	14,53	206,00
№ 349	200	Компот из сухофруктов	4,38	132,80
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03	49,80
	785	Итого:	71,98	867,27

Зав. производством Савкина ИС (Ф.И.О./Подпись)
 Отв. за питание Морозова Т.В (Ф.И.О./Подпись)