



на « 12 » января 2023г.

Меню горячего питания 1-4 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
204	150/40	Макароны с сыром	39,60	265,00
388	200	Банан калиброванный	36,40	56,40
376	200/15	Чай с сахаром	1,89	76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
	620	Итого:	79,90	449,60
Обед				
84	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со	13,73	193,20
291	90/150	Плов из птицы	50,95	246,35
388	200	Напиток из шиповника	7,98	103,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34	49,80
	745	Итого:	76,01	644,55

Зав. производством Солнцева Юс Свят
 Отв. за питание Морозова Т.В
 Мед.работник _____
 (ФИО/Подпись) (ФИО/Подпись) (ФИО/Подпись)



на « 12 » января 2023г.

Меню льготного питания 5-11 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
№ 75	60	Икра кабачковая конс.	7,31	78,20
№ 204	200/40	Макароны с сыром	31,60	265,00
№ 388	200	Банан калиброванный	28,00	56,40
№376	200/15	Чай с сахаром	1,45	76,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
	730	Итого:	69,91	527,80
Обед				
№71	60	Огурец соленый	5,94	8,10
№ 84	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	10,56	193,20
№ 291	100/180	Плов из птицы	52,20	246,35
№388	200	Напиток из шиповника	6,14	103,00
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03	49,80
	845	Итого:	77,41	652,65

Зав. производством Солнцева Юс Свят
 Отв. за питание Морозова Т.В
 Мед.работник _____
 (ФИО/Подпись) (ФИО/Подпись) (ФИО/Подпись)