



Утверждено  
И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
(ФИО/Подпись)

на « 11 » января 2023г.

### Меню горячего питания 1-4 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
188/223	150/40	Запеканка творожная со сгущенным молоком	92,51	325,20
388	120	Яблоко сезонное калиброванное	12,48	56,40
382	200	Какао с молоком	12,79	97,50
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
	540	Итого:	119,79	531,30
Обед				
108	250	Суп картофельный с клецками	8,91	193,30
279	100/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	44,72	178,20
302	150	Гречка отварная рассыпчатая	15,33	206,00
358	200	Кисель из сока фруктового	7,67	98,50
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34	49,80
	800	Итого:	79,98	778,00

Мед.работник \_\_\_\_\_

Отв. за питание Морозова Л.Е. (ФИО/Подпись)  
Зав.производством Сотчева Ю.С. (ФИО/Подпись)



И.П. Глухов Д.В.



«Согласовано»  
Директор МБОУ СОШ № 3  
(ФИО/Подпись)

на « 11 » января 2023г.

### Меню льготного питания 5-11 класс

Завтрак				
№ рецептуры	Выход, гр	Наименование блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал
№188/223	180/40	Запеканка творожная со сгущенным молоком	79,37	325,20
№ 388	120	Яблоко сезонное калиброванное	9,60	56,40
№382	200	Какао с молоком	9,84	97,50
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
	570	Итого:	100,35	531,30
Обед				
№ 108	250	Суп картофельный с клецками	6,86	193,30
№279	100/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	40,65	178,20
№302,	180	Гречка отварная рассыпчатая	14,53	206,00
№358	200	Кисель из сока фруктового	5,90	98,50
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55	52,20
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03	49,80
	830	Итого:	70,51	778,00

Мед.работник \_\_\_\_\_

Отв. за питание Морозова Л.Е. (ФИО/Подпись)  
Зав.производством Сотчева Ю.С. (ФИО/Подпись)