



Д.В. Глухов

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню горячего питания 1-4 класс

на 17 января 2023г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
210	150	Омлет натуральный с маслом	49,49
388	200	Банан калиброванный	36,40
376	200/15	Чай с сахаром и лимоном	3,78
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01
	580	Итого:	91,68
Обед			
102	250	Суп картофельный с горохом	9,18
234	90/150	Шницель рыбные (минтай)	25,03
312	150	Пюре картофельное	18,95
376	200	Напиток из шиповника	7,98
х/к	30	Хлеб пшеничный	2,01
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,34
	890	Итого:	64,49
		Энергетическая ценность, ккал	298,60
			56,40
			62,00
			52,20
			417,00
			125,30
			102,60
			255,00
			103,00
			52,20
			49,80
			687,90

Зав. производством Сычева И.С. Сырчук (ФИО/Подпись)
Отв. за питание Морозова Т.О. Мор (ФИО/Подпись)

Д.В. Глухов

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 3
(ФИО/Подпись)

Меню льготное питание 5-11 класс

на 17 января 2023г.

Завтрак			
№ рецептур	Выход, гр	Наименование блюда	Цена
131	60	Кукуруза консервированная	12,94
210	180	Омлет натуральный с маслом	41,73
388	200	Банан калиброванный	28,00
376	200/15	Чай с сахаром и лимоном	2,91
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55
	670	Итого:	87,12
Обед			
102	250	Суп картофельный с горохом	7,06
234	100	Шницель рыбные (минтай)	25,46
312	180	Пюре картофельное	17,51
376	200	Напиток из шиповника	6,14
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,55
х/к	20	Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)	1,03
	780	Итого:	58,74
		Энергетическая ценность, ккал	78,20
			298,60
			56,40
			62,00
			52,20
			547,40
			125,30
			102,60
			255,00
			103,00
			52,20
			49,80
			687,90

Зав. производством Сычева И.С. Сырчук (ФИО/Подпись)
Отв. за питание Морозова Т.О. Мор (ФИО/Подпись)