

«Согласовано»

Начальник ДОУ

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 02 ИЮНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		
				Б	Ж	У
№70	Огурец свежий	60	5,28	0,48	0	2,04
№131	Кукуруза консервированная	60	11,76	1,86	2,6	3,9
№295/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	27,74	13,68	20,3	13,3
№304	Рис отварной	150	8,97	2,38	5,26	14,2
№338	Банан свежий калиброванный	220	30,80	2,85	0,00	24,8
№	Сок фруктовый	200	10,00	0,04	0,00	24,7
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,84	0,64	12,5
Итого завтрак		720	96,10	22,65	28,80	93,5
№70	Помидор свежий	60	6,60	0,48	0	2,04
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,47	9,3	7,27	11,9
№229	Рыба тушеная с овощами	100/50	42,32	14,35	5,03	19,1
№312	Картофельное пюре	150	15,80	3,51	25,06	25,6
№389	Компот из свежих яблок	200	5,54	0,20	0,00	36,2
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,20	0,40	8,31
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,55	2,97	0,54	1,0
Итого обед:		810	83,83	31,53	38,30	102,4
Итого за день:		1530	179,93	54,18	67,10	195,5

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 01 ИЮНЯ 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,к
				Б	Ж	У	
№182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	12,28	14,2	13,3	37,8	
№15	Сыр Российский	10	6,05	3,48	4,43	0,0	
№14	Масло сливочное	10	6,30	0,10	8,20	0,10	
№338	Яблоко сезонное калиброванное	120	9,60	0,4	0,4	10,3	
№379	Кофейный напиток с молоком	200	10,28	2,24	2,10	25,03	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,84	0,64	12,54	
Итого завтрак		570	46,06	22,26	29,07	85,77	
№70	Огурец свежий	60	5,28	0,48	0	2,04	
№108	Суп картофельный с клецками	250	7,12	5,22	9,2	29	
№268	Биточки (говядина)	90	36,23	13,99	10,39	14,13	
№321	Капуста тушеная	150	12,82	2,82	7,3	8,85	
№	Печенье «Чоко-пай»	1/40	14,00	0,60	0,10	59,80	
№	Сок фруктовый с трубочкой в и/у	200	17,00	0,04	0,00	24,76	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,20	0,40	8,30	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,55	2,97	0,54	1,03	
Итого обед:		850	95,55	26,84	27,93	145,87	
Итого за день:		1420	141,61	49,10	57,00	231,64	