

«Согласовано»  
Начальник ЛОУ СОШ №

Утверждено  
ИП Глухов Д.В.

### Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 09 ИЮНЯ 2023г.

#### Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	
				Б	Ж	У	К	К
№ 75	Икра свекольная	60	5,36	1,26	4,08	9,24	79,2	
№ сб. Могильного	Юшка из кабачков и помидоров со сметаной	250 /5	18,37	5,6	7,2	24,5	158	
№ 288 сб. Могильного	Птица отварная с маслом	90/5	38,17	18,50	20,52	1,62	164,50	
№ 302 сб. Могильного	Рис отварной	150	8,97	2,38	5,26	14,24	162,3	
№ 350 х/к	Кисель из плодов или ягод	200	6,97	0,00	0,00	15,30	49,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,20	0,40	8,30	42,85	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,55	2,97	0,54	1,03	81,40	
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>80,94</b>	<b>31,91</b>	<b>38,00</b>	<b>74,23</b>	<b>737,85</b>	
<b>Итого всего:</b>		<b>1330,00</b>	<b>133,90</b>	<b>48,27</b>	<b>60,44</b>	<b>139,03</b>	<b>1290,87</b>	

Утверждено

ИП Глухов Д.В.

### Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 13 ИЮНЯ 2023г.

#### Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	
				Б	Ж	У	К	К
№ 175	Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом сливочным	200/5	12,25	6,2	8,6	42,7	284,3	
№ 14	Масло сливочное	10	6,30	0,10	8,20	0,10	75,00	
№ 15	Сыр Российский	10	6,05	3,48	4,43	0,0	54,6	
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	9,60	0,4	0,4	10,3	44	
№ 377 к/к	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,91	4,51	1,14	7,71	57,33	
	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,84	0,64	12,54	64,32	
<b>Итого завтрак</b>		<b>580</b>	<b>38,66</b>	<b>16,53</b>	<b>23,41</b>	<b>73,35</b>	<b>579,55</b>	
			<b>ОБЕД</b>					
№ 70	Огурец свежий	60	5,28	0,48	0	2,04	9,6	
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,62	9,3	7,27	11,92	132,4	
№ 279	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/50	33,82	8,80	13,06	9,66	191,30	
№ 171 сб. 2005г. Могильного М.П.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,79	3,23	5,22	34,74	223,2	
№ 349 х/к	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,20	0,40	8,30	42,85	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,55	2,97	0,54	1,03	81,40	
<b>Итого обед:</b>		<b>860</b>	<b>68,99</b>	<b>26,02</b>	<b>26,49</b>	<b>92,45</b>	<b>774,95</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>107,65</b>	<b>42,55</b>	<b>49,90</b>	<b>165,80</b>	<b>1354,50</b>	