

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОУ СОШ №

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

22 ИЮНЯ 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал
				Б	Ж	У	
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	12,27	14,2	13,3	37,8	300
№ 15	Сыр Российский	10	6,05	3,48	4,43	0,0	54,6
№ 14	Масло сливочное	10	6,30	0,10	8,20	0,10	75,00
№ 338	Банан свежий калиброванный	220	30,80	2,85	0,00	24,80	140,20
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	10,29	2,24	2,10	25,03	118,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		645	67,26	24,71	28,67	100,27	752,92
			ОБЕД				
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,15	11,7	7,32	17,8	216,8
№ 1101	Тефтели из птицы с соусом красным основным	90/50	33,53	13,99	10,39	14,13	205,8
№ 304	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,62	2,38	5,26	14,24	162,3
№	Сок фруктовый	200	10,00	0,04	0,00	24,76	94,20
№	Вафли «Чудо»	1/40	18,00	0,60	0,10	59,80	75,00
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,55	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		840	77,40	32,88	24,01	140,06	878,35
итого за день:		1485	144,66	57,59	52,68	240,33	1631,27