**Календарно-тематическое планирование для 1А класса**

**Учитель: Годунова Анастасия Эдуардовна**

**Предмет: Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** |
| 13.04.20 | Как возникли первые соревнования | Смастерить себе медаль из картона и ленты | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/> |
| 15.04.20 | Виды передвижения | Рисунок-схема «Виды передвижения» | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/start/168896/> |
| 16.04.20 | Режим дня, утренняя зарядка | Выполнить комплекс утренней зарядки из урока (по ссылке) | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/> |
| 20.04.20 | Физические качества | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/> |
| 22.04.20 | Гигиена. Личная гигиена | Рисунок «Мои средства личной гигиены» | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/> |
| 23.04.20 | Учимся держать спину ровно | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/> |
| 27.04.20 | Метание в цель. Игра «Точно в мишень» | Выучить правила игры, данной в уроке | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/> |
| 28.04.20 | Быстрота. Игра «Кто быстрее» | Выучить правила игры, данной в уроке | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/> |
| 30.04.20 | Выносливость. Игра «К своим флажкам» | Выучить правила игры, данной в уроке | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5098/> |