**Календарно-тематическое планирование для 3Б класса**

**Учитель: Годунова Анастасия Эдуардовна**

**Предмет: Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** |
| 14.04.20 | Из истории ФК. Особенности ФК разных народов | Выписать из урока в тетрадь главные даты истории ФК | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/> |
| 16.04.20 | Физ. нагрузка и физ. упр. | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/> |
| 17.04.20 | Закаливание: обливание, душ | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/> |
| 21.04.20 | Режим дня. Физ. развитие и физ. подготовленность | Описать свой режим дня в рабочей тетради | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/> |
| 23.04.20 | Осанка | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/> |
| 24.04.20 | Обобщающий урок «Физкультура – твой друг» | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/> |
| 28.04.20 | История происхождения лёгкой атлетики. Легкоатлетические упражнения. | Выписать в тетрадь комплекс легкоатлетических упражнений | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/> |
| 30.04.20 | Метаем в цель и на дальность | Тренировать прием – прицеливание (без броска) | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/> |