**Календарно-тематическое планирование для 10А класса**

**Учитель: Годунова Анастасия Эдуардовна**

**Предмет: Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** |
| 13.04.20 | Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега | Составить доклад «Мировые рекорды в легкой атлетике» | до.30.04/20 | Отправить доклад – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/> |
| 14.04.20 | Высокий, низкий старты. Финиширование – техника выполнения | Выписать основные понятия урока | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/> |
| 17.04.20 | Бег на 100м – техника выполнения | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/> |
| 20.04.20 | Бег на 1000м – техника выполнения | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3524/> |
| 21.04.20 | Прыжок в высоту с 9-11 шагов разбега способом «перешагивание» | Составить схему выполнения прыжка в высоту с 9-11 шагов разбега способом «перешагивание» (действия поэтапно) | до.30.04/20 | Отправить схему – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/> |
| 24.04.20 | Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание» с бокового разбега | Составить схему выполнения прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание» с бокового разбега (действия поэтапно) | до.30.04/20 | Отправить схему – nastyagodunova33@gmail.com | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3955/> |
| 27.04.20 | Метание мяча весом 150г с места и с 4-5 шагов разбега на дальность | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4082/> |
| 28.04.20 | Метание мяча весом 150г с места и с 4-5 шагов разбега в цель | Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.30.04/20 | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» (по возможности) в рабочую тетрадь, для проверки | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/> |