Тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности

в рамках реализации дистанционного обучения

5 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Вода формула жизни | 17.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 144-145 |  | 24.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_5_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/140/> |
| Загрязнение почвы | 24.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 148 |  | 30.94.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_5_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/146/> |
| 30. Что следует знать об оказании первой медицинской помощи | 08.05.2020 | каждого типа кровеносных сосудов. А. Подбери правильное определение для Капилляры Б. Вена В. Артерия 1) Кровеносные сосуды, в которых самое высокое давление крови, а кровь ярко-красная. 2) В этих сосудах кровь тёмно-вишнёвого цвета. 3) Самые мелкие кровеносные сосуды. |  | 15.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_5/31.html> |
| 31. Помощь при термических и химических ожогах | 15.05.2020 | Можно ли обрабатывать термические (из-за высокой температуры) и химические (например, на кожу попала концентрированная кислота) ожоги одними и теми же средствами? |  | 22.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_5/32.html> |
| Правила здорового образа жизни | 22.05.2020 | Расскажи о своём режиме дня. Помогает ли он тебе быть бодрым и активным? |  | 29.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_5/33.html> |
| **Проектное задание**  Составьте план противопожарных мероприятий в школе и дома. | 29.05.2020 | Выполнить письменно |  | 30.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_5/index.html> |
| 6 а; б классы | | | | | |
|  | | | | | |
| Тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Закрытые травмы | 13.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 148 |  | 20.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_6_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/143/> |
| Опасные животные | 20.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 157 |  | 27.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_6_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/148/> |
| Отравления | 27.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 157 |  | 30.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_6_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/158/> |
| [§ 30. Правильное питание — основа здорового образа жизни человека](http://tepka.ru/OBZh_6/30.html) | 04.05.2020 | Определите по приведённой в учебнике формуле, какой нормальный вес должен быть у вас, у мамы, папы, ваших братьев и сестёр. Сравните вычисленный вес с реальным и сделайте выводы. |  | 25.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_6/30.html> |
| § 31. Значение белков, жиров и углеводов в питании человека | 25.05.2020 | Определите вместе с мамой, какие жиры растительного и животного происхождения входят в ваш повседневный рацион питания. Выдерживается ли для вас пропорция потребления растительных и животных жиров, рекомендуемая в учебнике? |  | 30.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_6/31.html> |
| 7 б класс | | | | | |
| Тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Участники дорожного движения, дорожно транспортные происшествия | 17.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр.126  № 1; №4: 5: | Стр 128  Задание № 1. | 21.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_7_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/121/> |
| Движение во дворах и жилых зонах | 24.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр.126  № 7; 8; 10. | Стр 128  Задание № 3 | 28.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_7_klass_frolov/index.html#prettyPhoto[gallery3]/126/> |
| 8.1. Общие правила оказания первой помощи | 08.05.2020 | Что такое первая помощь и кем она оказывается?  Каковы общие правила оказания первой помощи?  В каких случаях необходимо вызывать «скорую помощь»? |  | 15.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_7/31.html> |
| Оказание первой помощи при наружном кровотечении | 15.05.2020 | Вы обнаружили раненого человека с признаками венозного кровотечения (из раны медленной непрерывной струёй вытекает тёмная кровь). Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»? |  | 22.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_7/32.html> |
| Оказание первой помощи при ушибах и переломах | 22.05.2020 | Вы обнаружили травмированного человека с признаками перелома. Кроме вас, в данной ситуации никого рядом не оказалось. Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»? |  | 29.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_7/33.html> |
| Общие правила транспортировки пострадавшего | 29.05.2020 | Почему при транспортировке пострадавшего на носилках люди, оказывающие ему помощь, должны делать небольшие шаги? |  | 30.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_7/34.html> |
| 8 класс | | | | | |
| тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Репродуктивное здоровье и безопасность человека | 15.04.2020 | Контрольное задание «В-1» |  | 22.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3321/start/>  видео урок |
| Способы сохранения репродуктивного здоровья | 22.04.2020 | Контрольное задание «В-2» |  | 29.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3320/start/> видео урок |
| [**З**доровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества](http://tepka.ru/OBZh_8/28.html) | 29.05.2020 | Какие факторы оказывают положительное влияние на состояние здоровья?  Какие факторы оказывают отрицательное влияние на состояние здоровья? |  | 06.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_8/28.html> |
| Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний | 06.05.2020 | Какие заболевания относятся к основным неинфекционным заболеваниям? |  | 13.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_8/29.html> |
| Вредные привычки и их влияние на здоровье | 13.05.2020 | К каким последствиям приводит курение, употребление алкоголя и наркотиков? |  | 20.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_8/30.html> |
| Профилактика вредных привычек | 20.05.2020 | Почему для профилактики наркомании более всего эффективна профилактика первого употребления наркотика? |  | 27.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_8/31.html> |
| Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности | 27.05.2020 | Какие знания, умения и навыки определяют общий уровень культуры человека в области безопасности жизнедеятельности? |  | 30.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_8/32.html> |

9 а; б классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Семья и брак | 14.042020 | Контрольное задание «В-1» |  | 21.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3338/start/> |
| Функции семьи и здоровый образ жизни | 2104.2020 | Контрольное задание «В-2» |  | 04.05.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3337/start/> |
| Основы семейного права в Российской Федерации | 04.05.2020 | Какую основную цель имеет семейное законодательство, закрепленную Семейным кодексом РФ, который был введен с 1 марта 1996 г.? |  | 18.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_9/33.html> |
| Первая медицинская помощь при массовых поражениях | 18.05.2020 | Что представляет собой медицинская первая помощь при массовом поражении людей? |  | 25.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_9/34.html> |
| Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ | 25.05.2020 | При какой частоте дыхательных движений приступают к выполнению искусственного дыхания изо рта в рот? |  | 30.05.2020 | <http://tepka.ru/OBZh_9/35.html> |
| 10 а | | | | | |
| Тема урока | Дата | Домашнее задание | Дополнительный материал | Сроки выполнения | Электронные образовательные ресурсы |
| Структура вооруженных сил РФ | 13.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 211 Вопрсы № 1; 3. |  | 20.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_10_klass_latchuk_vangorodskiy/index.html#prettyPhoto[gallery3]/200/> |
| Функции и основные задачи вооруженных сил РФ | 20.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр. 215 вопрсы №№ 4; 5. |  | 27.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_10_klass_latchuk_vangorodskiy/index.html#prettyPhoto[gallery3]/211/> |
| Патриотизм и верность воинскому долгу | 27.04.2020 | Ответить на вопросы письменно стр.221 вопросы №№ 1; 4. |  | 30.04.2020 | <https://rabochaya-tetrad-uchebnik.com/obzh/uchebnik_obzh_10_klass_latchuk_vangorodskiy/index.html#prettyPhoto[gallery3]/218/> |
| Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск | 04.05.2020 | Какие боевые возможности мотострелковых и танковых войск вы можете перечислить? | Дополнительные материалы к § 40 |  | <http://tepka.ru/OBZh_10/42.html> |
| Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС | 18.05.2020 | Подготовьте краткое сообщение о предназначении противовоздушных войск и их вооружении и военной технике. | Дополнительные материалы к § 41 |  | <http://tepka.ru/OBZh_10/43.html> |
| Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ | 25.05.2020 | Подготовьте сообщение на тему «Основные виды вооружения и военной техники ВМФ». | Дополнительные материалы к § 42 |  | <http://tepka.ru/OBZh_10/44.html> |

Все выполненные задания присылать на электронный адрес: ira.dubinina.1970@mail.ru