**Календарно-тематическое планирование с использованием ЭОР**

**Учитель: Руденко.З.А.**

**Предмет: Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** |
| 1Б | 11.05.20 | Правила безопасности на уроке легкой атлетики | Посмотреть видео урок .  нарисовать в тетради стадион с беговыми дорожками  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 10.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169042/> |
| 13.05.20 | Беговые упражнения из различных исходных положений. | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  стартовые линии для бега  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 10.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169063/> |
| 14.05.20 | . Метание в цель с разбега. Игра «Точно в мишень» | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради мишень для броска мяча  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 13.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5743/start/43255/> |
| 18.05.20 | . Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  коврик для прыжка в длину  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169104/> |
| 20.05.20 | Меткие и быстрые! | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  игровую площадку своего двора   Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/start/189332/> |
| 2Б | 12.05.20 | .Метание на точность | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  мяч для метания и также мяч для футбола ,волейбола ,баскетбола | до 08.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/> |
| 13.05.20 | Закрепление навыков метания на дальность на результат | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  мишень для броска мяча  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4286/start/190818/> |
| 15.05.20 | Развитие скоростных способностей | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  стадион с беговой дорожкой | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/> |
| 19.05.20 | Развитие выносливости. Подвижная игра | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  брусья, турник и.т.д.  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/> |
| 20.05.20 | «Меткий и быстрый! | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  игровую площадку своего двора  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/> |
| 3А | 12.05.20 | Прыжок в длину с места. | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  дорожку для прыжка в длину с разметкой  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/> |
| 14.05.20 | Прыжок в высоту с прямого разбега | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  планку на держателях и местом для приземления | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/> |
| 15.05.20 | Челночный бег | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  стадион с беговой дорожкой  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя  эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/> |
| 19.05.20 | . Бег на короткие дистанции | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  игровую площадку возле твоего дома  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/> |
| 21.05.20 | Мы быстрые и меткие! | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  Мишень для дротиков  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/> |
| 4Б | 12.05.20 | . Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  мишень для метания мяча  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> |
| 14.05.20 | Техники выполнения прыжков | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  коврик для прыжка в длину с разметкой | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195098/> |
| 15.05.20 | Прыжок в высоту способом «перешагивания» | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  планку на держателях и местом для приземления  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/> |
| 19.05.20 | . Развиваем выносливость | Посмотреть видео урок  нарисовать в тетради  стадион с беговыми дорожками  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/> |
| 6А | 12.05.20 | Лёгкая атлетика: метание малого мяча | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 12.05.20 | эл.почта-  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/> |
| 13.05.20 | Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 12.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/start/261799/> |
| 15.05.20 | Оценка эффективности занятий физической подготовкой | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 15.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/> |
| 19.05.20 | Оценка физической подготовленности | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 15.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7136/start/261643/> |
| 120.05.20 | Закаливание | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.17.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/start/261832/> |
| 7А | 11.05.20 | Физическое совершенствование. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/> |
| 13.05.20 | Знания о физической культуре. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/start/> |
| 14.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/> |
| 18.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Лапта | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3114/start/> |
| 204.05.20 | Физическое совершенствование. Гимнастика. | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 17.05.20. | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/start/> |
| 8А | 11.05.20 | Знания о физической культуре. Баскетбол | Изучить историю баскетбола  Составить доклад  история баскетбола | до 11.05.20 | Отправить <nora-rudenko@mail.ru>  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/> |
| 13.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Баскетбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/> |
| 14.05.20 | Физическое совершенствование. Баскетбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/> |
| 18.05.20 | Знания о физической культуре.  Футбол | Составить доклад  история футбола | до 14.05.20 | Отправить <nora-rudenko@mail.ru> | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/> |
| 20.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Футбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 16.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3215/start/> |
| 9Б | 11.05.20 | . Знания о физической культуре. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3462/start/> |
| 13.05.20 | Физическое совершенствование. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3235/start/> |
| 15.05.20 | Футбол. Изучение правила игры, технических приемов. | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 13.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3234/train/#191900> |
| 18.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Футбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 15.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/train/#210607> |
| 20.05.20 | Физическое совершенствование. Футбол | Составить доклад история Футбола | до 17.05.20 | Отправить <nora-rudenko@mail.ru>  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3466/train/#210621> |
| 10А | 11.05.20 | Подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши), на низкой перекладине из виса лежа (девушки) - техника выполнения | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  .Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/train/225959/> |
| 12.05.20 | Подъём туловища из положения лёжа на полу | Составить план упражнений на пресс. | до 15.05.20. | Отправить <nora-rudenko@mail.ru>  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3704/train/172391/> |
| 15.05.20 | Наклоны вперёд из положения стоя | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 15.05.20. | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/train/172417/> |
| 18.05.20 | Наклоны вперёд из положения сидя на полу | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)  <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 17.05.20 | эл.почта -  [nora-rudenko@mail.ru](mailto:nora-rudenko@mail.ru)  Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/train/36566/> |

https://media. prosv. ru/static/books-viewer/index html?path=/media/ebook/321645