**Календарно-тематическое планирование с использованием ЭОР**

**Учитель: Руденко.З.А.**

**Предмет: Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **Дата урока** | **Тема урока** | **Домашнее задание** | **Сроки выполнения** | **Форма предоставления результата** | **ЭОР** |
| 1Б | 11.05.20 | Правила безопасности на уроке легкой атлетики | Посмотреть видео урок .нарисовать в тетради стадион с беговыми дорожками Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 10.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169042/> |
| 13.05.20 | Беговые упражнения из различных исходных положений. | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадистартовые линии для бегаВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 10.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169063/> |
| 14.05.20 | . Метание в цель с разбега. Игра «Точно в мишень» | Посмотреть видео урокнарисовать в тетради мишень для броска мяча Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 13.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5743/start/43255/> |
| 18.05.20 | . Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места.  | Посмотреть видео урок нарисовать в тетрадиковрик для прыжка в длину  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до.14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта - nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169104/> |
| 20.05.20 | Меткие и быстрые! | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадиигровую площадку своего двора  Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5741/start/189332/> |
| 2Б | 12.05.20 | .Метание на точность | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадимяч для метания и также мяч для футбола ,волейбола ,баскетбола | до 08.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4316/start/190759/> |
| 13.05.20 |  Закрепление навыков метания на дальность на результат | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадимишень для броска мяча Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4286/start/190818/> |
| 15.05.20 |  Развитие скоростных способностей | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадистадион с беговой дорожкой  | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/> |
| 19.05.20 |  Развитие выносливости. Подвижная игра | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадибрусья, турник и.т.д.Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 15.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/190933/> |
| 20.05.20 | «Меткий и быстрый! | Посмотреть видео урокнарисовать в тетради игровую площадку своего двора Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/> |
| 3А | 12.05.20 | Прыжок в длину с места. | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадидорожку для прыжка в длину с разметкой Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/> |
| 14.05.20 |  Прыжок в высоту с прямого разбега | Посмотреть видео урокнарисовать в тетради планку на держателях и местом для приземления | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/> |
| 15.05.20 | Челночный бег | Посмотреть видео урокнарисовать в тетради стадион с беговой дорожкойВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителяэл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/> |
| 19.05.20 | . Бег на короткие дистанции | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадиигровую площадку возле твоего дома Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/> |
| 21.05.20 | Мы быстрые и меткие! | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадиМишень для дротиков Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU> | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/> |
| 4Б | 12.05.20 | . Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадимишень для метания мячаВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> |
| 14.05.20 | Техники выполнения прыжков | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадиковрик для прыжка в длину с разметкой  | до 12.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195098/> |
| 15.05.20 |  Прыжок в высоту способом «перешагивания» | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадипланку на держателях и местом для приземленияВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 14.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/> |
| 19.05.20 | . Развиваем выносливость | Посмотреть видео урокнарисовать в тетрадистадион с беговыми дорожками Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео) <https://www.youtube.com/watch?v=VRd6fVgNGQU>; | до 17.05.20 | Рисунок в тетрадь для последующей проверке учителя эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/> |
| 6А | 12.05.20 | Лёгкая атлетика: метание малого мяча | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 12.05.20 | эл.почта-nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/> |
| 13.05.20 | Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 12.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/start/261799/> |
| 15.05.20 | Оценка эффективности занятий физической подготовкой | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 15.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/> |
| 19.05.20 |  Оценка физической подготовленности | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 15.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7136/start/261643/> |
| 120.05.20 |  Закаливание | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до.17.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/start/261832/> |
| 7А | 11.05.20 | Физическое совершенствование. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/> |
| 13.05.20 |  Знания о физической культуре. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/start/> |
| 14.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/> |
| 18.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Лапта | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3114/start/> |
| 204.05.20 | Физическое совершенствование. Гимнастика. | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 17.05.20. | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/start/> |
| 8А | 11.05.20 | Знания о физической культуре. Баскетбол | Изучить историю баскетболаСоставить доклад история баскетбола | до 11.05.20 | Отправить [nora-rudenko@mail.ru](nora-rudenko%40mail.ru)Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/> |
| 13.05.20 |  Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Баскетбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/> |
| 14.05.20 |  Физическое совершенствование. Баскетбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 14.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/> |
| 18.05.20 | Знания о физической культуре. Футбол | Составить доклад история футбола | до 14.05.20 | Отправить [nora-rudenko@mail.ru](nora-rudenko%40mail.ru) | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/> |
| 20.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Футбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 16.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3215/start/> |
| 9Б | 11.05.20 | . Знания о физической культуре. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3462/start/> |
| 13.05.20 | Физическое совершенствование. Спортивные игры | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3235/start/> |
| 15.05.20 | Футбол. Изучение правила игры, технических приемов. | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 13.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3234/train/#191900> |
| 18.05.20 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Футбол | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 15.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/train/#210607> |
| 20.05.20 | Физическое совершенствование. Футбол | Составить доклад история Футбола | до 17.05.20 | Отправить [nora-rudenko@mail.ru](nora-rudenko%40mail.ru)Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3466/train/#210621> |
| 10А | 11.05.20 | Подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши), на низкой перекладине из виса лежа (девушки) - техника выполнения | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадь.Выполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 11.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/train/225959/> |
| 12.05.20 | Подъём туловища из положения лёжа на полу |   Составить план упражнений на пресс. | до 15.05.20. | Отправить [nora-rudenko@mail.ru](nora-rudenko%40mail.ru)Подписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3704/train/172391/> |
| 15.05.20 |  Наклоны вперёд из положения стоя | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 15.05.20. | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4772/train/172417/> |
| 18.05.20 | Наклоны вперёд из положения сидя на полу | Запись ответов из раздела «тренировочные задания» в рабочую тетрадьВыполнить комплекс упражнений по ссылке (видео)<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | до 17.05.20 | эл.почта -nora-rudenko@mail.ruПодписывайте Ф.И. класс и за какое число сделано задание  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6051/train/36566/> |

https://media. prosv. ru/static/books-viewer/index html?path=/media/ebook/321645